

# がんと働く悩み Q&A 第8回



**質問** 主治医は「治療しながら働ける」というのですが、副作用を考えると、自分では無理だと思います。主治医と自分の意見に相違がある場合はどうしたらよいでしょうか。

復職を考えるときには誰でも「会社に迷惑をかけるのではないかと不安になります。最終的に「働くかどうか」を決めるのはあなたご自身ですが、自分が必要以上に弱気になっていないか、立ち止まって考えてもよいでしょう。

また、主治医はあなたの仕事の詳細を把握しているのでしょうか？副作用には個人差もありますからご自分の状況について、具体的な働き方を説明したり、これまでの経過を時系列でまとめるなどして、医師に仕事をよく理解してもらったうえで意見を聞きましょう。

(国立がん研究センター がん情報サービス「がんと仕事のQ&Aがんサバイバーの就労体験に学ぶ 第3版」より)

## 経験者のコラム 「ありがたかった主治医のサポート」



術前抗がん剤治療に決まったので、休職すべきか主治医に相談。「外来治療が可能なので、一度受けてどんな感じかわかってから決めてもいいのではないかとアドバイスされ、結局、休職せずに完了できました。主治医からは、どんな仕事でどんなところへの出張や外出が多いか、通勤時間や路線の混雑具合などを聞かれました。主治医も働く女性なので理解があると感じました。

当時、我が社では毎年1月に海外のリゾート地でその年の戦略や方向性を発表しトレーニングを行っていました。しかし手術が1月に決まったため私は参加できず、取り残されたような悔しさと不安を感じ、主治医に訴えたことがあります。主治医は「手術の遅れは命に関わるけど、仕事は元気になったらすぐに取り戻せる。海外出張なんて、きっとまたすぐに行けるようになるから！」と励ましてくれました。本当に翌年、米国出張をして、主治医の言葉をありがたく思い出したものです。(女性 診断時48歳 乳がん 正社員)

(国立がん研究センター がん情報サービス「がんと仕事のQ&Aがんサバイバーの就労体験に学ぶ 第3版」より)



6月12日に“がん患者さんの就労支援インディペンデント”が読売新聞様より取材を受けました。掲載は8月頃だそうです。詳しいことが決まり次第、ホームページ上でお知らせします。(取材中の写真)

※ 今号の健康保険加入のチェックシートは、とても分かりやすくなっています。是非活用してください。さて、夏ですね。水分補給、暑さ対策をして乗りきっていきましょう！ (川)

ご質問・ご感想など、どんなことでも構いません。あなたのご意見お待ちしております。

## がん患者さんの就労支援 インディペンデント

とよた市民活動団体 登録番号 A17002

(代表) 天野 初音 (社会保険労務士)

〒473-0906 豊田市竹町谷間 120-1 Fax: 0565-47-7866



independentworklife@gmail.com

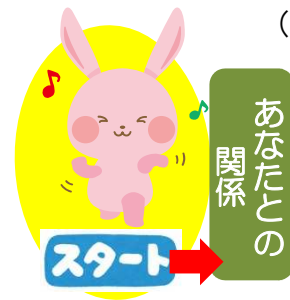
# インディペンデント通信

がん患者さんの自立・自律を「働く」ことを通じて支援する  
社会保険労務士と専門家らで立ち上げた市民活動団体のお便りです。

第10号  
2019夏

## ★会社の健康保険からはずれたあなたへ★ 家族の健康保険の扶養に入れることがあります。

治療を続けるうえで、やむを得ず退職したり、パートタイマーになったりして健康保険からはずれた場合、会社にお勤めの家族の健康保険の扶養に入れることがあります。また、離れて暮らしていた家族が、看病や家事の手伝いのために同居することになった場合なども、入れることがあります。**最大のメリットは保険料がかからないことです。**今回は、家族の扶養に入れる(家族の“被扶養者”となれる)条件についてまとめてみます。



あなたとの関係

スタート

健康保険の扶養に入りたい家族(被保険者)とあなたとの関係は、次のどれかにあてはまりますか？

- ①配偶者(妻または夫)
- ②父母、祖父母などの直系尊属
- ③子、孫、兄弟姉妹

- ④義父母、おじ、おば、おい、めいなどの3親等以内の親族
- ⑤内縁関係の配偶者の父母、および子(※1)

①②③の方

④⑤の方

いいえ

その人は、あなたと同一世帯(同じ世帯)ですか？(※2)

はい

いいえ

あなたが60歳未満の場合

あなたが60歳以上  
または障害者の方の場合

これからの収入見込み額(※3)は  
年間収入130万円未満ですか？

これからの収入の見込み額は  
年間収入180万円未満ですか？

はい

いいえ

その人と同じ世帯の場合

その人と別の世帯の場合

あなたの収入は、その人の収入の  
半分未満ですか？(※4)

あなたの収入は、その人からの  
仕送り金額未満ですか？

はい

いいえ

扶養に入れます

扶養に入れません

- ※1 その配偶者の死後、引き続き同居する場合を含みます。
- ※2 住民票上で世帯が一緒であることです。
- ※3 収入は過去の収入ではなく、これからの収入の見込み額です。老齢、遺族、障害年金、傷病手当金、出産手当金、失業給付も含まれます。

※4 収入が被保険者の収入の半分以上の場合であっても、被保険者の年間収入よりも少ない場合、日本年金機構が認めるときは、被扶養者となる場合があります。

扶養に入る場合の詳しい情報はこちらへ



今月のがん標語 通勤の私の味方スニーカー (みよし市YHさん) 皆様からの標語をお待ちしています。

# ゆうこりんの労働法教室

## 第9回 就業規則

インディちゃん



就業規則??  
それなあに?

ゆうこりん、病気で休んでいるお友達のマンディちゃんがね、「もうすぐ有給休暇がなくなるから会社をやめなきゃいけない。」って泣いてたの。どうしたらいいのかな?



社会保険労務士  
ゆうこりん

インディちゃん、それは心配ね。お友達が勤めている会社の就業規則に、お休みのことについて何か書いてあるといいわね。

### ☆ 就業規則とは?

その職場で働く人(労働者)の意見を聞いたうえで、会社が作るルールブックです。みんなが守ることで、安心して働けます。

- ① 就業規則は、労働時間・給料などの労働条件や職場の規律など、会社が決めるルールです。
- ② 10人以上の労働者がいれば、就業規則を必ず作らなければなりません。
- ③ 労働組合や労働者代表の意見を付けて労働基準監督署に届け出をしなければなりません。

就業規則って誰でも見ていいの?

もちろんよ!  
会社は、就業規則の内容を伝えるためにいつでも労働者が見ることができるようにしなくては行けないと、法律でも決まっているのよ。

### 就業規則の作成は

正社員だけでなく、パートさんばかりの会社でも、労働者が10人以上なら就業規則は必要です。  
働く人が10人未満の小さな会社の場合、就業規則がないこともあります。

### ☆ 就業規則の伝え方は?

労働者がいつでも内容がわかるようにしておかなければなりません。(労働基準法第106条)

- ① 職場の見やすい場所に掲示したり備え付けたりします。
- ② 労働者に印刷して手渡します。
- ③ パソコンのハードディスクなどに保存し、職場で労働者がいつでも内容を確認できるようにします。



あなたもインディペンドの仲間になりませんか?  
がん患者さんの就労支援 インディペンドは  
会員を募集しています。

インディペンド通信は、協賛広告を入れずに無料で配布しています。ですが、あなたにお届けするための送料と印刷代が必要です。賛助会費やご寄付は大歓迎です!

### ☆ 就業規則の内容は?

必ず書かなくてはならないことと  
決めていたら 書かなくてはならないことがあります。

#### 必ず書かなくてはならないこと

- ① 労働する日や時間のこと
- ② お給料に関すること
- ③ 退職のこと(解雇に関することも含みます。)

#### 決めていたら書かなくてはならないこと

- ① 退職金について
- ② ボーナスや最低賃金額について
- ③ 会社の制服や食費など労働者が負担する場合の決まりについて
- ④ 安全衛生について
- ⑤ 職業訓練について
- ⑥ 災害補償や仕事以外が原因となる傷病扶助について
- ⑦ 表彰や制裁について
- ⑧ その他労働者全員に適用されること



マンディちゃんの会社の就業規則には**休職制度**があるかもしれません。一度確認してみましょう。休職制度を使うことができれば、有給休暇がなくなっても会社をお休みできますからね。会社によっては**病気休暇・傷病休暇**というものがあったりするので確認してみましょう。もしわからなければ、人事や総務の人に聞いてみましょう。

就業規則は、日ごろから知っておけばもしもの時にも安心です。  
経営者の方も、労働者の方々が困った時に慌てて読むのではなく、日ごろから読んでおくことが大切です。

ゆうこりん。  
マンディちゃんね、就業規則に3か月の休職制度があったんだって!  
休職制度使ったって、今は病気が良くなったんだって!

マンディちゃんの会社の就業規則。大切だからこんなところにありました…。



就業規則について詳しくはこちらで →



### 経営者の方へ

就業規則は作って終わる「飾り物」ではなく、「使って」初めて生きてきます。経営者の方もきちんと読み、実態に合わなければ、変更していきましょう。大切な労働者の方に気持ちよく長く働いてもらうために、今一度、就業規則をよく読んでください。  
困ったときは、社会保険労務士にぜひご相談ください。