

がんと働く悩み Q&A 第9回

質問 傷病手当金の申請方法と準備すべきものについて教えてください。

● 必要な書類

- 傷病手当金支給申請書
※「傷病手当金支給申請書」には、医師の証明印(必須)と勤務先の証明印(退職後を除き必須)が必要です。
- 出勤簿のコピー(提出先によっては不要)
- 賃金台帳のコピー(提出先によっては不要)

● 申請方法

- 協会けんぽ: 全国健康保険協会各都道府県支部に郵送
- 健保組合や共済組合: 加入組合によって異なります。
勤務先の担当者に問い合わせてください。

(国立がん研究センター がん情報サービス 「がんと仕事のQ&Aがんサバイバーの就労体験に学ぶ 第3版」より)

傷病手当金支給申請書の用紙は加入している全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合にあります。

協会けんぽでは、電話をすれば用紙を郵送してもらえますし、ホームページからダウンロードをすることもできます。

ダウンロードする場合は、検索でたくさんの健康保険組合の申請書の書式が出てきますので、協会けんぽのものかどうか必ず確認しましょう。

健康保険組合や共済組合の方は組合に問い合わせてみましょう。

経験者のコラム 「働くことは『原動力』でした」

3週毎の抗がん剤治療中は身体がつかったので、堂々と休みたい〜という心境になることもありました。正社員の方に「もっと休みなさい」と言われましたが、根本的にパートと正社員は立場が違います。正社員は堂々と休めるけれどもパートはわずかな有給休暇の他は休んだらお給料が減るだけです。時には「何でもかまなくて働かなくちゃいけないか」と思ったこともありました。

でも、やはり、人の輪の中にいて、頼られ、必要とされることは自分にとって良かったと思います。やらねばならないことが目の前にある。家族関係と似ているかもしれないです。「自分が頑張らなくちゃ」と思うことが励みにもなります。「仕事しなきゃ」という気持ちや職場に出ようとする頑張りが、結果的に自分を突き動かす原動力になったような気がします。(女性 診断時53歳 乳がん パート)

(国立がん研究センター がん情報サービス 「がんと仕事のQ&Aがんサバイバーの就労体験に学ぶ 第3版」より)

※編集後記※

こんにちは。患者さんからの就労の相談で、一番多いのが傷病手当金についてです。不思議と疑問点が重なることが多いので、今号で特集として取り上げてみました。字がいっぱい読みにくかったらごめんなさい。インディペンデント通信のバックナンバー(第5号)もあわせてご覧ください。ご参考になれば嬉しく思います。秋本番となりました。何かを始めたり、深く考えたりするのに良い季節です。みなさんの毎日がより充実しますようお祈りしています。

バックナンバーはこちらから→



ご質問・ご感想など、どんなことでも構いません。あなたのご意見お待ちしております。

がん患者さんの就労支援

インディペンデント

とよた市民活動団体登録番号 A17002

公式ホームページ&SNS もご覧ください

ホームページから SNS にジャンプできます▼

(代表) 天野 初音 (社会保険労務士) 〒473-0906 豊田市竹町谷間 120-1

FAX 0565-47-7866 independentworklife@gmail.com



インディペンデント通信

第11号
2019秋

がん患者さんの自立・自律を「働く」ことを通じて支援する
社会保険労務士と専門家らで立ち上げた市民活動団体のお便りです。



今すぐ聞きたい ~第4回~ 傷病手当金のこと

傷病手当金とは、健康保険に加入している本人(被保険者)が病気やけがで働くことができず、給料を支払われない時に支給される社会保障制度の一つです。患者さんから一番多い相談です。今回は3ページにわたって分かりやすく特集してみました。

Q1. 傷病手当金を受けられる(もらえる)(受給される)人は?

- ① 健康保険に加入している本人(本人とは?)

Q2. 傷病手当金を受ける条件は何ですか?

- ① 療養中であること
- ② 仕事に就(つ)けないこと(労務が不能であること)
- ③ 4日以上仕事に就けないこと(連続して3日間の休業が必要)
- ④ 給料が支払われていないこと(支払いがあっても傷病手当金の額より少ないこと)

Q3. 傷病手当金はいくらもらえますか?

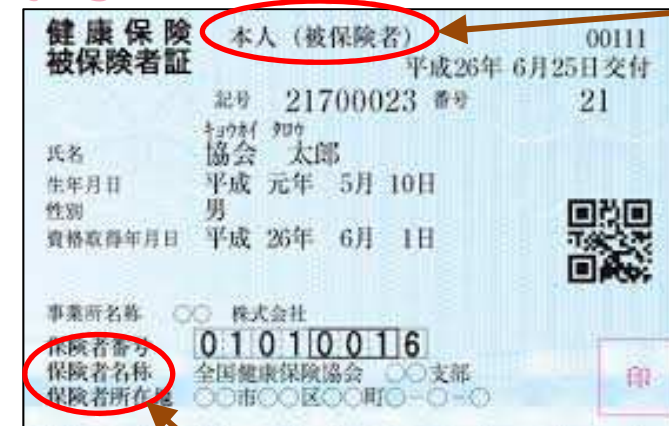
- ① 1日につき直近12ヶ月の標準報酬月額の前月平均額の30分の1の3分の2

Q4. 傷病手当金はどれくらいの期間受けられますか?

- ① 連続して3日間仕事を休んだ後(待期「たいき」期間)、4日目以降受給を開始した日から最長1年6か月の範囲で受給

Q1 健康保険に加入している本人(被保険者)って誰ですか?

- ① 社会保険に入っている本人です。あなたの健康保険証を見てください!



- 保険者が全国健康保険協会の保険証であれば本人(被保険者)と書いてある方が本人です。
- 家族(被扶養者)は傷病手当金が出ません。

- 発行元の保険者が、建設業などの同じ業種での国民健康保険組合の本人の方は、独自の給付がある場合もあるので、加入されている国民健康保険組合に問い合わせてみましょう。
- 保険者が、健康保険組合、共済組合の場合の本人も、傷病手当金の対象となります。



- 市区町村の国民健康保険証の場合、傷病手当金が出ません。

今月のがん標語 昨日より歩くの楽だ! イワシ雲 (豊田市Mさん) 皆様からの標語をお待ちしています。



しょうびょうてあてきん 今すぐ聞きたい～傷病手当金 特集



インディ。
うれしい！
知りたかった!!

Q2. 傷病手当金を受ける（受給）条件は何ですか？

傷病手当金は、提出しないと、もらえません。あきらめずに聞いたり調べたりしてください。もし、わからないことがあっても健康保険証に書いてある保険者に問い合わせましょうね。

- ① 保険証が使える病気やけがで療養中であること**
 × 保険証が使えない美容整形治療などはダメです。
 × 労災や通勤災害はダメです。
- ② 医師が仕事に就けないこと（ろうむひのう労務不能という）を証明すること**
 ○ 入院ではなく自宅療養でも医師が証明すれば受けられます。
- ③ 4日以上仕事に就けないこと** たいき **（待期という）**
 仕事を休んだ日から連続して3日間（**待期**という）の後、4日以下でも仕事に就けないこと。待期には、有給休暇、土日祝日のような会社の休みも含まれます。
- ④ 給料が支払われていないこと**
 もし給料が支払われていても傷病手当金の額より少ないこと。

Q3. 傷病手当金はいくらもらえますか？

- ① 1日につき直近12ヶ月の標準報酬月額の前月の3分の2の金額がもらえます。**
 標準報酬月額とは、本人が受け取る給料などの報酬を区切りの良いように区分した額のことです。
 5万8千円（第1級）から、139万円（第50級）までに分かれています。
 ※ 健康保険組合や共済組合は、金額も期間も協会けんぽより上回る給付（付加給付というプラスアルファの給付）がある場合もあります。

金額は一人一人違います。きちんと知るには協会けんぽや健康保険組合などの保険者に必ず確認しましょう。



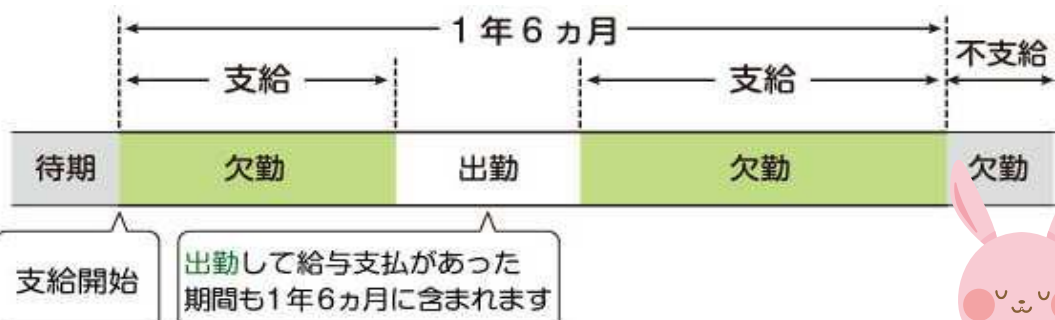
休んでいる途中に出勤して傷病手当金をもらわない日があっても、カレンダー上の6か月が上限です。

$$\text{1日あたりの金額} = \left[\text{支給開始日}^* \text{以前の継続した12ヶ月間の各月の標準報酬月額を平均した額} \right] \div 30 \text{日} \times \frac{2}{3}$$

*支給開始日とは、一番最初に給付が支給された日のことです

Q4. 傷病手当金はどれくらいの期間受けられますか？

- ① 傷病手当金は、仕事を休んだ日から連続した3日の期間（待期）の後、4日目から支給されます。（受けることができます）**
 受けられる期間は**1年6か月**で、実際にもらい始めた日から数えます。



今すぐ聞きたい～傷病手当金 特集 プラス！



プラスQ1. 受けられる期間の1年6か月たった後で、もしも再発したら・・・傷病手当金はもらえますか？

- ① 社会的治癒（しゃかいてきちゆ※1）と扱われたら、傷病手当金が新たにもらえることもあります。**
 傷病手当金は同じ病気でもらい始めてから1年6か月の期間内というのが大原則ですが、何年もたってから再発した場合でも、社会的治癒と扱われた場合には、もらえる可能性があります。

- ※1 社会的治癒とは、「医学的治癒」とは違って、最初に傷病手当金をもらう（支給される）（受給）原因となった病気と再発の間に、相当期間（※2）職場復帰等の社会復帰をしていた場合、「社会的には治癒していた状態だった」として、最初の病気と再発は同一ではないとするものです。その場合、この再発は「新たな病気」とされ、再発の時から傷病手当金をもらえることになります。
- ※2 相当期間とは、具体的に何年と決まっているわけではなく、それぞれの保険者で判断されます。



社会的治癒はなかなか認めてもらえません。手術だけで復帰できなかったり、再発や治療が長引くことが考えられるのなら、すぐに手当金をもらわないことも一つの方法です。社会的治癒として申請する場合、お医者さんに「〇年以上支障なく普通に勤務していました。」などのように通常勤務していたことを書いてもらうといいですね。

プラスQ2. 退職した後も傷病手当金はもらえますか？

- ① 退職後の傷病手当金を受ける条件（い）（ろ）（は）のすべてに、あてはまれば、もらえる可能性があります。**
 - （い）社会保険の資格喪失日の前日（退職日）までに、1年以上継続して社会保険に入っていること。
 × 退職前1年間は1日でも空白があったらダメです。
 × 任意継続の期間はダメです。
 - （ろ）社会保険の資格喪失日の前日（退職日）に傷病手当金を受給されているか、または受給される条件（左ページ上の傷病手当金を受ける条件のうち①～③を満たしていること）
 × 退職してから労務不能になった場合はダメです。
 - （は）退職日以降も引き続き働けない（労務不能である）こと。
 × 退職日以降1日でも働いていたらダメです。
 × 退職日の出勤もダメです。

ハローワークの失業給付は、傷病手当金と一緒にもらえます。失業給付の受給資格延長の手続きをすれば受給期間を最長4年まで延長できます。



インディ。芽えてきた！もう病気になっても慌てないよ。だからおやつにしよう！

まあ♪ インディちゃん頼もしいわね。みなさんも、病気になっても慌てず、ご自分の健康保険証の保険者に相談してみてくださいね。さあ、お茶にしましょう！



あなたもインディペンドの仲間になりませんか？
 がん患者さんの就労支援 インディペンドは
 会員を募集しています。

インディペンド通信は、協賛広告を入れずに無料で配布しています。ですが、あなたにお届けするための送料と印刷代が必要です。賛助会費やご寄付は大歓迎です！