



～ 患者さんの家族に伝えたい制度 ～ 介護も仕事もあきらめないで！

ゆうこりん。応援できること、何かあるかな？

今日ご紹介する制度は「育児か仕事」、「介護か仕事」のどちらか選択ではなく仕事を続けながら育児も介護もできるように働く人のために作られたものです。

がんになると患者さんだけでなく、家族の生活も大きく変わります。患者さんのそばにいて、協力したいという気持ちはわかりますが、早まって介護や看病のために今の仕事を辞めないでください。



社会保険労務士
ゆうこりん

Q1. 介護で仕事を休みたい。働く時間を短くしたい。何か制度がありますか？

介護休業

これは**介護が必要になった場合、使うことができる制度**です。介護休業は、要介護状態（負傷や疾病等により2週間以上の期間にわたって常時介護を必要とする状態）にある対象家族を介護するためにする休業（まとまった休み）のことです。対象家族とは、配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹および孫です。**要介護状態にある対象家族ごとに93日（最大3回に分割することが可能）取得することができます。**

介護休暇

対象家族1人につき**年5日**介護休暇を取得できます。また、**半日**単位で取得することもできます。

子の看護休暇

小学生になる前の子どもを養育している場合、病気やけがをした子の看護や、予防接種、健康診断を受けさせる場合などの休暇として**年5日**（子が2人以上の場合は**10日**）（※1）の子の看護休暇の取得が可能です。**半日**単位で所得することもできます。

（2021年1月から時間単位での取得も可能となります。）

（※1）小学生になる前の子どもが2人以上いる場合の「**年10日**」の子の看護休暇と3人いても4人いても10日が限度です。また例えば2人の場合、1人で5日ずつという決まりはなく、1人のために10日取得することもできます。

短時間制度等(介護)

介護する方のための短時間制度等がありますので、活用することもできます。この制度は介護休業とは別に、**利用開始から3年の間で2回以上利用できます**。また、介護終了まで、所定時間外労働が免除される制度もあります。

短時間制度等(3才に満たない子)

3才に満たない子を育てる労働者の方には短時間勤務制度を利用できます。所定時間外労働（いわゆる残業）も免除される制度もあります。

注意！

介護休業、介護休暇、子の看護休暇、短時間制度等は、労働者全員が使えるわけではありません。

パートやアルバイトなど期間を定めて雇用されていたり、会社に申し出をした時の所定労働日数や所定労働時間などの労働条件によって、また労使協定で使えない場合もあります。制度を使えるかどうかわからない場合は必ず会社や人事担当者に問い合わせましょう。

小児がんのお子さんを養育されている働くお父さん・お母さんの場合、こうした休暇を活用するのもよい方法ですね。

Q2. 介護で休んだ時にもらえる給付金がありますか？

介護で休んだ時の給付金も大切です。雇用保険から介護休業給付金がもらえるんですよ。上手に利用しましょうね。

介護休業給付金

介護休業を取得する場合、雇用保険から、「介護休業給付金」が受給できます。支給額は、休業開始前賃金日額（※2）の67%で、最大93日となります。介護休業給付金は、介護保険の要介護認定を受けていることが必要条件ではありません。育児・介護休業法での「要介護状態」に該当して介護休業を取得していて、かつ、雇用保険の加入期間にかかる一定の条件を満たせば受給できます。

手続き先はハローワークです。勤務先の証明等が必要になるので、介護をしている家族の方の勤務先にまずは連絡・相談してください。

これらの制度を利用することで、ご家族の負担が減ることになるかもしれません。

ご家族の負担軽減は、患者さんご本人の心身の負担軽減をもたらすこともあります。

（※2）介護休業を取得する前の6ヶ月の賃金を180で割った額

Q3. 働く時間や給付金の他に受けられるサービスがありますか？

介護保険と介護サービス

40歳以上（※3）で老化が原因での病気（がんの場合で40歳以上65歳未満の場合は、「回復が認められない状態の場合に限る」）にかかった方は要介護認定（要支援認定）を受けることにより、介護サービスを受けることができます。介護サービスには訪問介護、訪問看護、福祉用具のレンタルなど、様々なサービスがあります。

（※3）40歳未満の方は介護保険が利用できませんが、自治体によっては助成制度がある場合があるので確認してください。

その他にも

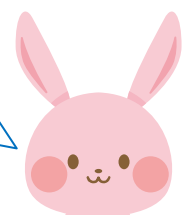
介護する家族の不安や悩みを相談できる窓口は、たくさんあります。一人で悩まないでくださいね。

（例：愛知県の介護についての各種相談窓口・問い合わせ先はこちら）



そうよ！患者さんのご家族も人生があり、生活があります。制度をうまく利用して、経済的負担だけでなく、心や体の負担を減らし自分自身を大切にしましょう。

介護や看病のために仕事をあきらめなくてもいいんだね？



家族が生き生きしてくれたら、患者さんも嬉しいよね！

あなたもインディペンデントの仲間になりませんか？がん患者さんの就労支援 インディペンデントは会員を募集しています。

インディペンデント通信は、協賛広告を入れずに無料で配布しています。ですが、あなたにお届けするための送料と印刷代が必要です。賛助会費やご寄付は大歓迎です！