



「がん患者を支えるためのプロジェクト通信」

第3回 グリーフ(悲嘆)ケアについて

豊橋創造大学保健医療学部 大野裕美

グリーフケアとは、悲嘆のケア、喪失体験に伴う悲しみに対するケアです。がん患者会も大小様々ありますが、このグリーフ(悲嘆)に重きを置いている会も増えてきました。

家族は第二の患者とも言われ、時には患者以上に辛さや苦しみを抱えます。そのため、「予期悲嘆ケア」と呼ばれる死期を意識した時から、悲しみや不安等の精神的ケアをすることの大切さが注目されています。喪失の現実に対して、家族がゆっくりと時間をかけて慣れていくことができるからです。また、亡くなる家人に対して、やり残していたことを行うこともできます。

もともと、グリーフケアは第二次世界大戦後のアメリカで誕生したといわれており、戦争により失った家族の喪失感に対するケアを社会学者と心理学者が共同で開発したとされています。いわゆる二人称の死による体験から生まれたものですね。

病態変動から見れば、がんは死期を想定できるので準備ができると言われ、だからこそ何をしたいのか希望も見いだせるとも言われます。いまだ、新型コロナウイルスが収束していない状況下、「死」が少しは身近なものとして捉えられるようになってきたのではないのでしょうか。



今年のタナトロジーカフェでは、「グリーフ」を対話のテーマとして「タナトロジー(死生)」を見つめる企画も考えたいと思います。

がん患者さんの就労支援インディペンデントでは、大野先生と一緒にタナトロジーカフェを定期的に行っています。現在オンラインによるタナトロジーカフェを模索中です。開催日等は、Twitter, Facebook でご案内します。

※編集後記※

ワクチン接種がようやく始まりでしたね。でも、全国民に行きわたるまでには時間がかかりそうです。治療のこと、お金のこと、悩みはたくさんありますが、今回の特集で最新情報を知って、少しでも前向きになれることを切望しています。

3/27に代表の天野がピアネット市民公開講座(テーマ 確かな情報こそ生命線)で、インディペンデント通信の情報発信の役割についてお話をしました。

4月30日までYouTubeで配信しています。ピアネットホームページからどうぞ。



ピアネット市民公開講座「がんと正しく向き合うために」のZOOMを利用した公開録音中の模様です。

インディペンデント通信

がん患者さんの自立と自律を「働く」ことを通じて応援します。

一緒に考えましょう!

(インディペンデントは社会保険労務士と専門家らでスタートした市民活動団体です)

第16号 2021.4



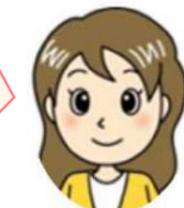
Part 1 困り事解決ナビ あなたに合った支援を探そう



ゆうこりん。もう新型コロナで限界なの。生活を何とかしないと...。何かあれば教えて!

こんにちは。ゆうこりんです。第13号(2020.4)で「新型コロナウイルスでお金に困った時に使えるサイト」を特集しましたね。行政ごとにバラバラだった情報も、1年が経過して一つにまとめられたサイトもできてきました。同時にがん患者さんの不安を解消するためのサイトもできました。

今号は「困り事解決ナビ」特集としてサイトの情報をお知らせします。自分やご家族に合った支援について調べたいと思っている人にとって少しでも助けになりますように!



社会保険労務士 ゆうこりん

解決サイトその1. 困り事から調べたい場合は ① ②

① 支援情報ナビ

お住いの都道府県を選ぶと困り事全般という画面になります。

- ・収入が減った/お金がない
- ・仕事を失った/休業している
- ・子どもが休校になり困っている

など12項目の見出しが出ますので、知りたい見出しをクリックすると支援策や相談窓口がわかるようになっています。また都道府県独自の支援策も入っています。

♪「心のストレス度チェック」もあるので精神的につらい方の相談先も調べられます。



② 新型コロナウイルス感染症で影響を受ける国民の皆様へ

総務省、厚労省など6つの省庁の支援策をわかりやすくまとめたPDF版のパンフレットです。

- 支援策が
- ・収入を確保する
 - ・支出を減らす
 - ・事業を継続する



の3項目でまとめられています。

解決サイトその2. 支援名から調べたい場合は ③ ④

③ 生活を支える支援のご案内

PDF版のパンフレットです。1ページから3ページの支援名をクリックすると、詳しい内容が書かれたページに飛んでいきます(リンク)します。

♪ 相談窓口一覧が2ページにわたり掲載されています。



④ 新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内

・生活を守る。・雇用を守る。・事業を守る。の3項目についての支援をPDF版A4サイズ2枚にまとめてあります。

♪ 印刷してもかさばりません。



インディペンデントは英語で「自立」って意味なんだよ

がん患者さんの就労支援 インディペンデント

(代表) 天野 初音 (社会保険労務士)

〒473-0906 豊田市竹町谷間 120-1 Fax: 0565-47-7866

がん患者さんの就労支援インディペンデントは会員を募集しています。

協賛広告を入れずに無料で配布しているため、あなたにお届けする送料と印刷代が必要です。

賛助会員やご寄付は大歓迎です! お気軽にお声かけください。

ホームページ



Mail



facebook



Twitter



今月のがん標語 コロナでも 治療をやめない 諦めない (みよし市Mさん) 皆様からの標語をお待ちしています。