

**質問2.** 現在、会社の社会保険に入っています。会社を退職したら健康保険は国民健康保険にするか？現在の保険の任意継続か？のどちらが良いですか？

**A 回答** 健康保険を選ぶことは、今後の治療費にも影響します。保険料と治療費のおおよその合計を知り今後の治療の見込み（※①）を考えながら選びましょう。



※① 現在の治療費や保険料、今後の治療の見込みにより、どちらの選択が良いかはそれぞれ違います。まずは、国民健康保険の保険料、任意継続の保険料を確認し、現在の治療費や今後の治療の見込みなど総合的に考えて判断しましょう。

健康保険の選択 → 「今後の保険料＋今後の治療費」で考えます。

考える材料

治療内容の変化

付加給付

多数該当

**【今後の保険料を知るための準備】**

- 準備① ~ 市区町村に確認しましょう。  
→ 国民健康保険料の額と限度額適用証の区分（※1）を調べます。
- 準備② ~ 現在の社会保険の連絡先に確認しましょう。  
→ 任意継続の保険料と限度額適用証の区分（※1）を調べます。
- 準備③ ~ 健康保険組合の方は確認しましょう。  
→ 付加給付（※2）があるかどうかを調べます。

**【今後の治療費を予測するための準備】**

- 目安として、これから入院などの大きな治療の予定があれば治療費は高くなります。大きな治療が終わっていただければ治療費は安くなります。
- 準備④ ~ 最近の治療費がおおよそいくらかを領収証で確認しましょう。
- 準備⑤ ~ 今後の治療の計画を主治医に確認しましょう。
- 準備⑥ ~ あなたは多数該当（※3）に当てはまっていますか？

（※1）限度額適用証の区分 --- 区分が変わると治療費の上限が変わります。→ ♪インディペンデント通信バックナンバー14号参照  
（※2）付加給付 --- 健保組合（健康保険組合の通称）で付加給付があると治療費が安くなることがあります。

（※3）多数該当で治療費が安くなっている人は、国民保険に変わると回数がリセットされます。→ ♪通信バックナンバー14号参照

**聞き方・問い合わせ方** 教えてください。

ゆうこりん。  
聞くの緊張するなあ。



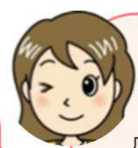
**準備①の聞き方例** 国保編（国民健康保険の通称）

「もし、〇月〇日に会社をやめたら国民健康保険料はいくらになりますか？」  
「限度額適用証の区分は何になりますか？」



社会保険労務士  
ゆうこりん

健康保険証は、患者さんにとって大切なものです。退職後にあわてないように、早めに調べておきましょう。特に、現在入院されている方は外出の制限や、コロナ禍でのご家族の面会の制限もあるため、余裕をもって準備しましょう。また、退職の手続きは他にもあります。♪通信バックナンバー7号で一覧表にまとめてありますので参考にしてください。



**準備②の聞き方例** 現在の健康保険編（協会けんぽ、健康保険組合など）

「もし、〇月〇日に会社をやめて任意継続すると保険料はいくらに変わりますか？」  
「限度額適用証の区分は変更されますか？」

**準備③の聞き方例** 健康保険組合で付加給付を受けている方

「退職後も付加給付は使えますか？」



うん。うん。ゆうこりん。何か、少しずつ少しずつできる気がしてきた！やってみようかな。

♪インディペンデント通信  
バックナンバー  
7号、14号

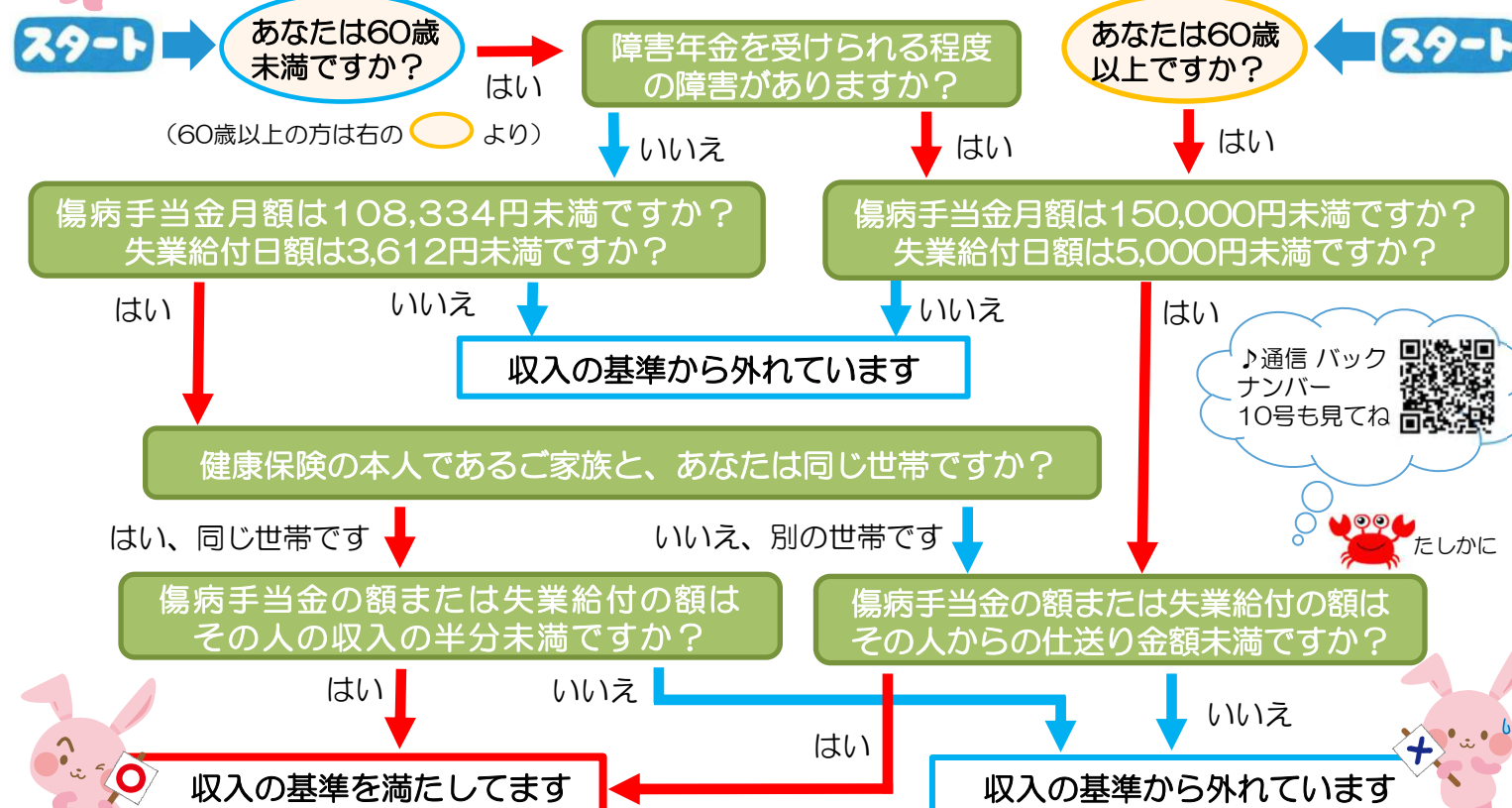


**質問3.** 傷病手当金をもらいながら、家族の健康保険の扶養に入れますか？失業給付をもらいながら、家族の健康保険の扶養に入れますか？



**A 回答** 失業給付や傷病手当金も収入に入ります。金額によっては扶養に入れない場合もあります。

傷病手当金や失業給付をもらいながら家族の健康保険に入れる収入基準チェックをしてみましょう。



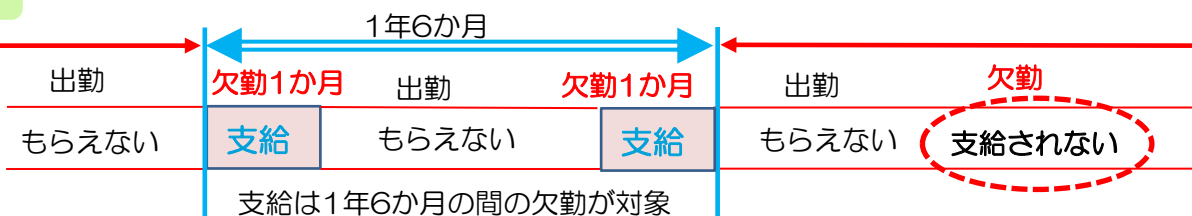
失業給付や傷病手当金をもらっているときは、収入の基準をきちんと確認しましょう。健康保険の本人であるご家族の方に迷惑をかけてしまうこともあります。



収入の基準に当てはまる場合は、失業給付の受給資格者証や、傷病手当金の通知書のコピーを、家族の健康保険加入先に提出して申請するのよ。

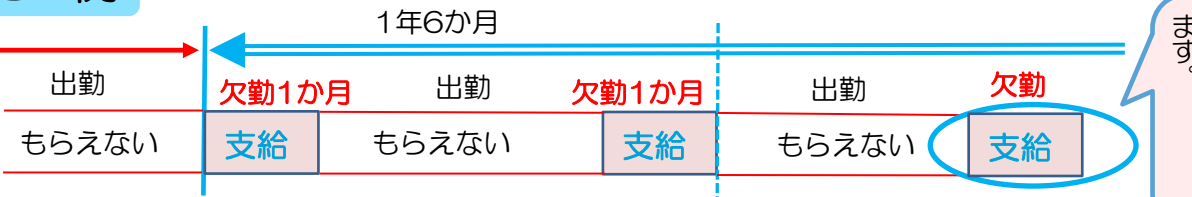
**速報(朗報)です! 2022年1月傷病手当金が変わります!**

**現在例** → 傷病手当金をもらい始めて有効期間1年6か月で支給が打ち切られます



この場合、合計2か月分しかもらえません。

**来年からの例** → 傷病手当金をもらい始めてから通算して1年6か月まで支給されます



この場合、2か月分ももらったので、残り1年4か月分がもらえます。

詳細が決まりましたら特集いたします