

新・がんと働く悩み Q&A 第2回

Q 病状の変化により突然会社に退職の申し出をせざるをえなかった場合、退職金のことで不利になることはありますか。

A まずは本当に退職という申し出がご自身にとって最適なのか、家族と一緒によく検討してください。退職金等の規定は会社ごとに異なりますから、不利になるかどうかは会社によって違います。できるだけ不利にならないよう、会社の退職金制度を確認しましょう。

(国立がん研究センター がん情報サービス 「がんと仕事のQ&Aがんサバイバーの就労体験に学ぶ 第3版」より)

NEWS

豊田市主催
患者さんの無料相談会
が始まります。

詳細が決まり次第ホームページでご連絡します。



インディペンデントオンラインセミナーを開催します。

【日時】2024年3月9日(土)19:00~20:30
【テーマ】「誰にでも起こる経済毒性とは？」
【講師】看護師FP(ファイナンシャルプランナー)黒田ちはる氏
【参加費】会員の方・寄付にてご協力くださった方……無料 一般の方…500円
会員の方・今年度寄付にてご協力くださった方にはメール等でご案内します。
一般の方は <https://peatix.com/event/3842801/view>
または右のQRコードからお申し込みください。



♪ご寄付をありがとうございました♪

高石裕子様
高橋みどり様
黒田ちはる様
鈴木利彦様

編集後記
今号からインディペンデント通信をリニューアルしました。新しい通信はがいかですか？今まで以上に患者さんに、より分かりやすく、読みやすい紙面で、年3回の定期発行をしていきます。春はそこまで来ています。今年もインディペンデントをよろしく願います。

編集スタッフ
○天野初音
○川上明子
○富田力
○中村恵
○野寄容平
○鷲野裕子

ご意見・ご感想など、どんなことでも構いません。あなたのご意見をお待ちしております。

インディペンデントは英語で「自立」って意味なんだよ

がん患者さんの就労支援 インディペンデント

とよた市民活動団体登録番号 A17002

(代表) 天野初音 (社会保険労務士)
〒473-0906 豊田市竹町谷間120番地 | Fax: 0565-47-7866

ホームページ



Mail



facebook



Twitter X(エックス)



がん患者さんの就労支援インディペンデントは会員を募集しています。

協賛広告を入れずに無料で配布しているため、あなたにお届けする送料と印刷代が必要です。

賛助会員やご寄付は大歓迎です！お気軽にお声かけください。

インディペンデント通信ではユニバーサルデザインフォントを導入しています。

とよた市民活動団体登録番号 A17002

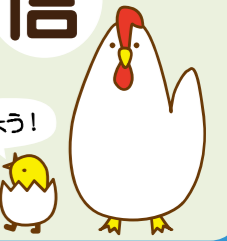
インディペンデント通信

「知ることでよりよく生きる」

がん患者さんの自立と自律を「働く」ことを通じて応援します。
(インディペンデントは社会保険労務士と専門家らでスタートした市民活動団体です。)

一緒に考えましょう!

第26号 2024.2



社会保険労務士
ゆうこりん



今号は25号「ちょっと待って!その退職」の続編で、やむを得ず退職する時の注意点の特集です。選択を間違え、後悔している人にたくさん会いました。このランキングを参考に、後悔しないよう、退職する前から準備しましょう。

「こんなはずじゃなかった!」過去の患者さんの相談実績から選んだ

退職で後悔したことランキング



インディちゃん

第1位

健康保険の選び方を失敗してしまった

健康保険は家族の扶養に入れば良いと思っていたら、入れませんでした。

傷病手当金や失業給付は、税金は非課税でも健康保険上では収入があるとされます。60歳未満の方は傷病手当金や失業給付の1日当たりの金額が3612円以上(60歳以上または障害者の方は5000円以上)の場合は扶養には入れません。

退職後に加入する健康保険は次の3つのうち1つです。

- ① 国民健康保険に入る
- ② 退職前の健康保険を任意継続する
(20日以内に手続きが必要)
- ③ 家族の健康保険の扶養に入る

家族の扶養に入る場合、健康保険組合には、独自の基準がありますので注意しましょう。

国民健康保険は離職理由によっては減額される場合もあるので、市区町村の窓口を確認しましょう。

ポイント

どの健康保険に加入するか退職前に調べ、決めておきましょう。

みんなの川柳

「ご指名は？」聞いてほしいよ、注射にも

(みよし市注射嫌い子さん)
皆様からの川柳をお待ちしています。